

# Senior Box Programa

(Cajas de comida para personas mayores)

El **programa de Senior Box** administra el programa **Commodity Supplemental Food Program (CSFP)** - un esfuerzo **nacional de distribución de alimentos financiado con fondos federales** que proporciona una caja mensual de alimentos a personas mayores de bajos ingresos para mejorar la salud, la nutrición y el bienestar de sus vidas.



## ¿Quién es elegible para aplicar?

Para enviar su solicitud, **debe tener más de 60 años**. Los condados que participan son **Harris, Fort Bend, Chambers, Brazoria, Austin y Waller**. Además, los bancos de alimentos de Montgomery, Galveston y Trinity River actualmente trabajan para ayudar con el servicio en sus áreas.

- Los ingresos mensuales totales de un hogar de 1 persona no deben **superar los \$1.729,00**
- Los ingresos mensuales totales de un hogar de 2 personas no deben **superar los \$2.345,00**
- Los ingresos mensuales totales de un hogar de 2 personas no deben **superar los \$2.960,00**

## ¿Dónde puedo aplicar?

Puede **aplicar en cualquiera** de nuestros más de 83 sitios. Si no puede venir en persona para solicitar, puede enviar **un representante con toda la documentación** necesaria que se detalla a continuación.

Llame al 832-369-9390 para conocer **la ubicación más cercana a usted** o visite **houstonfoodbank.org**.

**El año pasado, cada mes, 11,000 personas mayores recibieron alimentos de Senior Box.**

## ¿Qué necesito traer para aplicar?

**Prueba de identificación, como:**

- **Licencia de conducir, identificación militar, identificación de veterano, tarjeta de salud, tarjeta de identificación.**
- **Certificado de Nacimiento, Certificado de Bautismo**
- **Pasaporte, Visa de Refugiado**

Se les pedirá a los solicitantes que proporcionen información sobre edad, ingresos y residencia. No se requiere prueba.

## ¿Qué recibiré?



Una caja de comida por mes con **un valor de venta promedio de \$50**, que incluye los siguientes productos provistos a través del **Departamento de Agricultura de los Estados Unidos**.



Zumo de fruta embotellado y 2% de leche



Proteína  
(por ejemplo, pollo no perecedero, salmón, chili de atún, estofado)



No perecedero  
verduras / frutas



Bolsa de frijoles secos o tarro de mantequilla de maní



Cereal caliente o frío



Pastas



Dos libras  
bloque de queso



Leche en polvo sin grasa