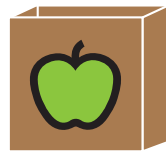


# Senior Box Program

The **Senior Box Program** manages the **Commodity Supplemental Food Program (CSFP)** - a **federally-funded national food distribution** effort that provides a monthly box of food to low income seniors to improve the health, nutrition, and well-being of their lives.



## Who is eligible to apply?

Residents of **Harris, Montgomery, Galveston, Brazoria, Waller, Walker, Chambers, Liberty, Austin, and Fort Bend** counties who are **60 years of age or older** and with **household income** within the following guidelines:

- The total monthly household income for a **household of 1** must be **no more than \$1,729**
- The total monthly household income for a **household of 2** must be **no more than \$2,345**

## Where can I apply?

**Apply** at any one of our **83 sites**. If you are unable to come in person to apply, **you may send a representative with the necessary documentation listed below**.

Call **832-369-9390** for the location nearest to you or go to **houstonfoodbank.org** for locations and dates.

**Last year, each month, 9,000 seniors received food from Senior Box.**

## What do I need to bring to apply?

**Proof of ID, such as:**

- **Driver's License, Military ID, Veteran ID, Health Card, Identification Card**
- **Birth Certificate, Baptismal Certificate**
- **Passport, Refugee Visa**

Applicants will be asked to provide age, income, and residency information. Proof is not required.

## What will I receive?



**One box of food per month** with an average retail **value of \$50**, which includes the following commodities provided through the **U.S. Department of Agriculture**



Bottled fruit juice  
and 2% milk



Protein  
(e.g., non-perishable chicken,  
salmon, tuna chili, stew)



Non-perishable  
vegetables/fruit



Bag of dried beans or  
jar of peanut butter



Hot or cold cereal



Pasta



Two-pound  
block of cheese

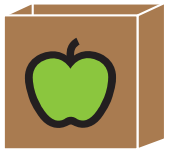


Non-fat dry milk

# Senior Box Programa

(Cajas de comida para personas mayores)

El programa de Senior Box administra el programa Commodity Supplemental Food Program (CSFP) - un esfuerzo nacional de distribución de alimentos financiado con fondos federales que proporciona una caja mensual de alimentos a personas mayores de bajos ingresos para mejorar la salud, la nutrición y el bienestar de sus vidas.



## ¿Quién es elegible para aplicar?

Para enviar su solicitud, **debe tener más de 60 años**. Los condados que participan son **Harris, Fort Bend, Chambers, Brazoria, Austin y Waller**. Además, los bancos de alimentos de Montgomery, Galveston y Trinity River actualmente trabajan para ayudar con el servicio en sus áreas.

- Los ingresos mensuales totales de un hogar de 1 persona no deben **superar los \$1.729,00**
- Los ingresos mensuales totales de un hogar de 2 personas no deben **superar los \$2.345,00**

## ¿Dónde puedo aplicar?

Puede **aplicar en cualquiera** de nuestros más de 83 sitios. Si no puede venir en persona para solicitar, puede enviar **un representante con toda la documentación** necesaria que se detalla a continuación.

Llame al 832-369-9390 para conocer **la ubicación más cercana a usted** o visite [houstonfoodbank.org](http://houstonfoodbank.org).

**El año pasado, cada mes, 9,000 personas mayores recibieron alimentos de Senior Box.**

## ¿Qué necesito traer para aplicar?

Prueba de identificación, como:

- **Licencia de conducir, identificación militar, identificación de veterano, tarjeta de salud, tarjeta de identificación.**
- **Certificado de Nacimiento, Certificado de Bautismo**
- **Pasaporte, Visa de Refugiado**

Se les pedirá a los solicitantes que proporcionen información sobre edad, ingresos y residencia. No se requiere prueba.

## ¿Qué recibiré?



Una caja de comida por mes con **un valor de venta promedio de \$50**, que incluye los siguientes productos provistos a través del **Departamento de Agricultura de los Estados Unidos**.



Zumo de fruta embotellado y 2% de leche



Proteína  
(por ejemplo, pollo no perecedero, salmón, chili de atún, estofado)



No perecedero  
verduras / frutas



Bolsa de frijoles secos o tarro de mantequilla de maní



Cereal caliente o frío



Pastas



Dos libras  
bloque de queso



Leche en polvo sin grasa