

Voluntarios

¡Únase a nosotros a proporcionar alimentos para una vida mejor como voluntario!

Al brindar su tiempo y energía para ayudar a las familias en el área de servicio de 18 condados del Houston Food Bank (Banco de Alimentos de Houston), usted nos ayudará a llegar a los niños hambrientos y sus familias en el sureste de Texas. ¡Tomamos voluntarios desde los 6 años!

La necesidad:

- **Alrededor de 1 millón de personas** carecen de acceso constante a alimentos nutritivos en el área de servicio de los 18 condados del Houston Food Bank, incluyendo **1 de cada 5 niños**.
- En Texas, el valor monetario de **una hora de tiempo voluntario** en 2025 **fue de \$ 33.59**.
- **2/3 de las familias con inseguridad alimentaria** tienen al menos un adulto que trabaja
- **97% de los que reciben asistencia** de Houston Food Bank tienen vivienda

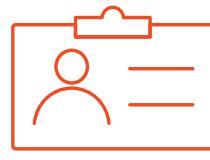
La respuesta en el año fiscal 2025



93,893
voluntarios sin duplicados



549,263
horas de trabajo voluntario



horas de voluntario;
equivalente a 264 empleados
de tiempo completo

¡Es fácil ser voluntario! Vaya a houstonfoodbank.org/volunteer

- Complete la solicitud de programación individual (elija su turno)
- Registrarse como voluntario (renuncia en línea y formulario de perfil)
- Ven a Houston Food Bank y hazte voluntario
- Trae a tus amigos. Diviértete, crea un equipo o conviértelo en una competencia.

Conviértete en un voluntario especializado del Houston Food Bank

- **Apple Corps Leaders:** Es un grupo dedicado que dona tiempo regularmente y dirige sus propios proyectos
- **Student Heroes:** Es un grupo dedicado a los estudiantes de secundaria que reciben capacitación en roles de liderazgo basados en voluntarios

Para obtener más información, comuníquese con nuestro departamento de Servicios Voluntarios, 713-547-8604 o visite houstonfoodbank.org/volunteer