

# DATOS DE SNAP

Los bancos de alimentos y SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) son sistemas complementarios que amplían el acceso vital a alimentos nutritivos para las personas que de otro modo tendrían que prescindir de ellos. Si bien los bancos de alimentos en todo el país trabajan diligentemente para brindar acceso a casi 4 mil millones de comidas a través de vastas redes de despensas, sitios de comidas y otros socios, SNAP amplía el alcance al brindar acceso a 9 comidas por cada una que ofrece un banco de alimentos.<sup>1</sup> Houston Food Bank aboga por SNAP y ayuda a las personas a solicitar beneficios porque reconocemos que no podemos sin ayuda abordar por completo el hambre y la inseguridad alimentaria en nuestras comunidades.

## ¿Qué es SNAP?

SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) es un programa federal que brinda beneficios para complementar los presupuestos de alimentos de las personas y familias de bajos ingresos elegibles families.

**3,400,000**

Estadounidenses salieron de la pobreza en parte debido a SNAP<sup>2</sup>

## ¿Quién recibe SNAP?

**84%**

de los hogares que utilizan SNAP incluyen un niño, una persona mayor o una persona con una discapacidad<sup>3</sup>



**51%**

de las familias que reciben SNAP en Texas tenían al menos 1 adulto trabajando en los últimos 12 meses<sup>4</sup>



**441,200**

441,200 beneficiarios de SNAP son profesionales de servicios (cocineros, asistentes de salud en el hogar)



**\$1,002.2/mes**

Presupuesto recomendado del USDA de \$ 605/mes para una familia de 4 miembros con su "plan económico" de menor costo<sup>5</sup>



**VS. \$835/mes**

Beneficio SNAP promedio de 392/mes para una familia de 4<sup>7</sup>



**1 in 8** estadounidense utiliza SNAP<sup>8</sup>



**13,864,038**

comidas fueron entregadas por SNAP debido a la iniciativa de SNAP del Houston Food Bank en el año fiscal '25

1 feedingamerica.org

2 frac.org/wp-content/uploads/FRAC-Facts-SNAP-Strengths-2025.pdf

3 frac.org/wp-content/uploads/FRAC-Facts-SNAP-Strengths-2025.pdf

4 frac.org/wp-content/uploads/FRAC-Facts-SNAP-Strengths-2025.pdf

5 cbpp.org/snap-helps-workers-put-food-on-the-table#Texas

6 fns.usda.gov/research/cnpp/usda-food-plans/cost-food-monthly-reports

7 cbpp.org/snap-benefits-are-modest-3

8 cbpp.org/research/food-assistance/a-closer-look-at-who-benefits-from-snap-state-by-state-fact-sheets#Texas

Un donativo de \$10 brinda acceso a 30 comidas para alguien de la comunidad.

535 Portwall • Houston, Texas • 77029 • 713 223 3700

Nuestra misión: alimentos para una vida mejor.  
Nuestra visión: un mundo que no necesita bancos de alimentos.

houstonfoodbank  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

PARTNER  
FOOD BANK OF  
  
FEEDING AMERICA