

houston**food**bank Programas para niños

Aproximadamente 60% de los niños en el área de Houston dependen de almuerzos gratis y reducidos durante el año escolar. Los niños sin una nutrición adecuada tienen dificultades para concentrarse en la escuela, experimentan retrasos y son más propensos a las enfermedades crónicas que pueden obstaculizar su crecimiento y avance. El Houston Food Bank tiene una variedad de programas que equipan a los niños y sus familias con las herramientas que necesitan para tener éxito.

1 en 5 niños en SE Texas **CARECE** de seguridad **ALIMENTICIA**



Backpack Buddy

a houston**food**bank program

Muchos niños dependen de las comidas escolares para el desayuno y el almuerzo durante la semana escolar, pero van a casa a comer poco o nada los fines de semana. El programa Backpack Buddy trabaja para **llenar la brecha del fin de semana** para los niños con hambre crónica **al proporcionar alimentos nutritivos y amigables** para los niños que los niños de la escuela pueden llevar a casa durante el fin de semana. **1.1 millones de comidas** proporcionadas a los niños a través del programa Backpack Buddy en el año fiscal pasado.

houston**food**bank KidsCafe

Kids Cafe sirve **saludables para niños de bajos ingresos** que asisten a sitios de enriquecimiento después de la escuela; muchos de estos niños de lo contrario irían a casa a comer poco o nada de comida por la noche. **La participación puede fomentar el éxito académico, la salud y el bienestar y la actividad física.** Se proporcionaron **1 millones de comidas** a través de Kids Cafe el año fiscal pasado.

Nutrition Education

a houston**food**bank program

El equipo de dietistas y nutricionistas de Houston Food Bank imparte **clases de nutrición, seguridad alimentaria, preparación de comidas y presupuesto** en colaboración con las agencias asociadas de Food Bank. **2,904 participantes** tomaron clases de educación nutricional el año fiscal pasado.

School Market

a houston**food**bank program

El School Market Program (Programa de Mercado Escolar) **alivia el hambre de niños y adolescentes** en nuestra comunidad **al proporcionar alimentos a los estudiantes y sus familias en las escuelas intermedias y secundarias.** Los mercados escolares están ubicados en el campus para facilitar el acceso, con horarios de distribución establecidos. Como alternativa, los mercados móviles llevan comida al campus en un camión con un remolque refrigerado grande. Se proporcionaron **5 millones de comidas** a través de Kids Cafe el año fiscal pasado.

Teachers Aid

a houston**food**bank program

Muchos niños no pueden pagar por los útiles escolares más básicos **supplies.** Sin las herramientas adecuadas para hacer el trabajo, los niños tienen el reto de alcanzar el éxito académico. Muchos maestros compasivos **pagan los útiles escolares** de sus propios bolsillos para que sus estudiantes tengan una experiencia de aprendizaje más productiva y eficiente. El programa Teachers Aid **proporciona los suministros que los niños necesitan para tener éxito.** Se distribuyeron **334,162 de libras de suministros** a través de Teachers Aid el año fiscal pasado.