



Sữa Bột

3 CÁC LỜI KHUYÊN VỀ CHUẨN BỊ THỰC PHẨM VÀ NẤU ĂN

- Có thể pha nhanh sữa bột với nước để thành sữa tách béo dạng lỏng.
- Đong sữa bột và cho vào bát, rồi thêm khoảng nửa lượng nước cần cho vào.
- Khuấy, lắc hoặc đánh bằng dụng cụ đánh trứng ở tốc độ chậm để hòa tan sữa.

2 LỜI KHUYÊN MUA SẴM VÀ CẤT TRỮ

- Nên cất sữa bột ở trong vật chứa đậy nắp kín. Nếu không đậy nắp kín, sữa bột sẽ hấp thụ hơi ẩm và trở nên vón cục.
- Một hộp chứa đã mở có thể cất ở nhiệt độ phòng trong vài tháng và hộp chưa mở có thể để tới 2 đến 10 năm sau ngày dùng tốt nhất.

1 THÔNG TIN DINH DƯỠNG

- Chứa vitamin D, canxi và photpho giúp phát triển và duy trì xương chắc khỏe.

HÃY BẮT ĐẦU!

Scan mã QR để tìm hiểu thêm.



USDA là một chủ lao động và nhà cung cấp bình đẳng về cơ hội. Tài liệu này được Chương trình Hỗ trợ Dinh dưỡng -- SNAP của USDA tài trợ Để biết thêm thông tin về SNAP và cách để đăng ký, hãy gọi 832 369 9390.