



Leche en polvo

3 CONSEJOS DE PREPARACIÓN Y COCCIÓN

- La leche en polvo se puede mezclar rápidamente con agua para hacer leche descremada líquida.
- Mida la leche en polvo y agregue a un recipiente, y agregue la mitad de agua que necesita.
- Mezcle, agite o bata con un batidor de alambre lentamente para dispersar la leche.

2 CONSEJOS PARA COMPRAR Y GUARDAR

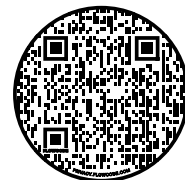
- La leche en polvo debe almacenarse en un contenedor hermético. Sin tapa, la leche en polvo se humedece y puede formar grumos.
- Un contenedor abierto puede guardarse a temperatura ambiente durante varios meses y un contenedor no abierto se puede usar en un período de 2 a 10 años, según la fecha de vencimiento.

1 DATOS NUTRICIONALES

- Contiene vitamina D, calcio y fósforo que ayudan a desarrollar y mantener los huesos saludables.

Go!

Escanee el código QR para saber más.



El USDA es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades. Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) del USDA. Para más información sobre SNAP y cómo solicitarlo, llame al 832-369-9390.