

Sữa Bột

3 CÁC LỜI KHUYÊN VỀ CHUẨN BỊ THỰC PHẨM VÀ NẤU ĂN

- Có thể pha nhanh sữa bột với nước để thành sữa tách béo dạng lỏng.
- Đong sữa bột và cho vào bát, rồi thêm khoảng nửa lượng nước cần cho vào.
- Khuấy, lắc hoặc đánh bằng dụng cụ đánh trứng ở tốc độ chậm để hòa tan sữa.

2 LỜI KHUYÊN MUA SẴM VÀ CẤT TRỮ

- Sữa bột nên được cất trong vật chứa được đậy chặt. Nếu không được che đậy, sữa bột sẽ hấp thụ hơi ẩm và trở nên vón cục.
- Một hộp chứa đã mở có thể cất ở nhiệt độ phòng trong vài tháng và hộp chưa mở có thể để tới 2 đến 10 năm sau ngày dùng tốt nhất.

1 THÔNG TIN DINH DƯỠNG

- Chứa vitamin D, calcium và phosphorus giúp phát triển và duy trì xương chắc khỏe.

HÃY BẮT ĐẦU!

Scan mã QR để tìm hiểu thêm.



USDA là một chủ lao động và nhà cung cấp bình đẳng về cơ hội. Tài liệu này được Chương trình Hỗ trợ Dinh dưỡng SNAP của USDA tài trợ. Để biết thêm thông tin về SNAP và cách để đăng ký, hãy gọi 832 369 9390.