

奶粉



3 準備和烹調秘訣

- 奶粉可以與水迅速混合，製成液態脫脂牛奶。
- 將量好的奶粉倒入碗中，加入所需水量的一半左右。
- 攪拌、搖晃或用攪打器慢速攪打以打散牛奶。

2 購買與存放秘訣

- 奶粉應保存在蓋緊的容器中。未蓋好的奶粉會吸收水分，變成塊狀。
- 已開封的容器可以在室溫下保存幾個月，未開封的容器可以在「最佳使用日期」後使用 2 到 10 年。

1 營養成分

- 含有維他命 D、鈣和磷，有助於生長和保持強壯的骨骼。

立即體驗！

掃描二維碼瞭解更多資訊。
(將二維碼插入到連結樹)



美國農業部 (USDA) 是均等機會提供者和僱主。本資料由 USDA 的補充營養援助計畫 (SNAP) 資助。如需瞭解有關 SNAP 的更多資訊以及如何申請，請致電 832-369-9390。