

# Senior Box Programa

(Cajas de comida para personas mayores)

El programa de Senior Box administra el programa Commodity Supplemental Food Program (CSFP) - un esfuerzo nacional de distribución de alimentos financiado con fondos federales que proporciona una caja mensual de alimentos a personas mayores de bajos ingresos para mejorar la salud, la nutrición y el bienestar de sus vidas.



## ¿Quién es elegible para aplicar?

Residentes de los condados Harris, Montgomery, Galveston, Brazoria, Waller, Walker, Chambers, Liberty, Austin, y Fort Bend que tengan 60 años o más y con ingresos familiares que se ajusten a las siguientes regulaciones:

- El ingreso familiar mensual total para un hogar de 1 no debe ser más de \$1,632
- El ingreso familiar mensual total para un hogar de 2 no debe ser más de \$2,215

## ¿Dónde puedo aplicar?

Puede aplicar en cualquiera de nuestros más de 160 sitios. Si no puede venir en persona para solicitar, puede enviar un representante con toda la documentación necesaria que se detalla a continuación.

Llame al 832-369-9390 para conocer la ubicación más cercana a usted o visite [houstonfoodbank.org](http://houstonfoodbank.org).

## ¿Qué necesito traer para aplicar?

Prueba de identificación, como:

- Licencia de conducir, identificación militar, identificación de veterano, tarjeta de salud, tarjeta de identificación.
- Certificado de Nacimiento, Certificado de Bautismo
- Pasaporte, Visa de Refugiado

Se les pedirá a los solicitantes que proporcionen información sobre edad, ingresos y residencia. No se requiere prueba.

## ¿Qué recibiré?



Una caja de comida por mes con un valor de venta promedio de \$50, que incluye los siguientes productos provistos a través del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.



Zumo de fruta embotellado y 2% de leche



Proteína (por ejemplo, pollo no perecedero, salmón, chili de atún, estofado)



No perecedero verduras / frutas



Bolsa de frijoles secos o tarro de mantequilla de maní



Cereal caliente o frío



Pastas



Dos libras bloque de queso



Leche en polvo sin grasa