

Alimentos para el cambio

Los alimentos pueden significar algo más que una comida.

Alimentos para el cambio (Food for Change, en inglés, o FFC) es una estrategia de intervención que se ajusta a la visión ambiciosa del Houston Food Bank: un mundo que no necesite bancos de alimentos. La labor de Food for Change va más allá de la ayuda alimentaria de emergencia, ya que aborda las causas profundas del hambre y, por lo tanto, "acorta la fila" en las organizaciones benéficas de lucha contra el hambre. Esto incluye combinar estratégicamente la asistencia alimentaria con otros servicios sociales para ayudar a las personas a alcanzar sus objetivos de vida. FFC colabora con un colectivo de organizaciones comunitarias que ofrecen programas centrados en dos áreas principales: **iniciativas de salud** e **iniciativas económicas**.

8,784

Individuos inscritos en Food Rx a partir del año fiscal 2023.

Iniciativas de salud

Las iniciativas de salud pretenden mejorar la calidad de vida de los participantes mediante programas que les ayuden a gestionar sus necesidades de atención de la salud.

Food Rx provee a los participantes acceso a alimentos nutritivos para mejorar su salud. Los participantes se inscriben por medio de una organización asociada a Food Rx del Houston Food Bank y canjean alimentos saludables sin costo alguno en los mercados de Food for Change.

38,523

Individuos atendidos en los Mercados de Cambio en el año fiscal 2023.

Mercados de cambio. Los ejemplos de asociaciones incluyen:

- Centros de salud cualificados a nivel federal
- Sistemas sanitarios
- Clínicas comunitarias
- Departamentos de salud locales

La Red de Conexiones Principales (Core Connections Network, en inglés, o CCN) es un curso de autogestión de 8 semanas ofrecido por el Houston Food Bank e implementado en centros asociados. CNN está diseñado para capacitar a las personas con una enfermedad crónica para gestionar regularmente su condición, aprender habilidades para hacer cambios en el estilo de vida y facilitar una asociación con sus proveedores de atención médica.

Iniciativas económicas

Las asociaciones económicas tienen como objetivo ayudar a los clientes a mejorar su bienestar financiero. Los miembros de la comunidad que participan en los programas pueden inscribirse en el programa de **Becas Alimentarias**. Los participantes reciben alimentos saludables sin costo alguno en los mercados de Food for Change. Algunos ejemplos de asociaciones son:

- Educación superior
- Educación financiera
- Organizaciones de vivienda asequible
- Centros de desarrollo de empleo

8,892

Individuos inscritos en la Beca Alimentaria a partir del ejercicio fiscal 2023

houstonfoodbank

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

Nuestra misión: alimentos para una vida mejor

Nuestra visión: un mundo que no necesite bancos de alimentos

Mercados del programa Food for Change

Los mercados físicos y móviles de Food for Change están ubicados en toda el área de Houston. Los participantes de Food For Change pueden canjear su receta de alimentos o su beca de alimentos en los mercados FFC hasta dos veces al mes usando sus tarjetas de identificación de FFC.

Todos los mercados FFC están diseñados para ser elegidos por el cliente, lo que significa que los clientes pueden seleccionar sus propios alimentos. Este modelo permite a los clientes satisfacer sus necesidades y preferencias personales, refuerza la dignidad y reduce el desperdicio de alimentos.

38

Mercados de Food for Change en funcionamiento en 2023

Cambio estratégico = mejor futuro

A medida que Food for Change recopila y analiza datos a través de nuestras asociaciones académicas y de investigación, podemos tomar decisiones mejor informadas sobre cómo usamos nuestros recursos. Creemos que

la distribución estratégica de alimentos nutritivos equivale a una mejor calidad de vida para las personas que han luchado contra la inseguridad alimentaria, tal como se refleja en la declaración de la misión del banco de alimentos, "Alimentos para una vida mejor". En definitiva, buscamos integrar esta estrategia en todas las operaciones y colocar el bienestar de los clientes en el centro de todo lo que hacemos.



Inscríbese en el programa Food for Change



Reciba alimentos nutritivos de un mercado FFC



Mejor manejo de su salud y de sus finanzas



Para más información visite www.houstonfoodbank.org/ffc


houston**food**bank

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

Nuestra misión: alimentos para una vida mejor

Nuestra visión: un mundo que no necesite bancos de alimentos